



## Бассейнд хичээллэгчдийн эрүүл ахуй, ариун цэврийн шаардлага.

Бассейнд хичээллэгчид нь: Цаг улирлын байдалд тохируулан зөв хувцаслах шаардлагатай бөгөөд өвөл, хавар, намрын улиралд дулаан хувцаслах, малгай ороолт тогтмол хэрэглэх хэрэгтэй.

Дараах хувийн ариун цэврийн хэрэгслэлийг бэлтгэж бассейнд орно.

Үүнд:

- Биеийн алчуур
- Саван, шампунь
- Бие угаагч
- Улавч
- Усны хувцас / усны малгай, плавка, купальник /
- Нүдний шил
- Зориулалтын малгай зэргийг тусгай уутанд хийж ирэх бөгөөд хөл, гарын хумсыг авч, урьдчилан шүршүүрт орно.

Усан спорт сургалтын төв.

2020он





**Усан спортын сургалтын төвөөр үйлчлүүлэгчид өгөх заавар.**

**Үйлчлүүлэхээс өмнө төлбөр тооцоогоо хийж хувцасны сейфны түлхүүрээ авсан байна.**

- **Үүдний өрөөнд гуталаа тайлж улавч өмсөх.**
- **Хувцас солих өрөөнд хувцасаа соль сейфэнд түгжих / гар утас эд материал /**
- **Шүргүүрт орж биеэ угаасны дараа усны хувцасаа сольж өмсөх.**
- **Бассейнд орохын өмнө заавал эмчид үзүүлж шалгуулсан байна.**
- **Бассейнаас гарахдаа эдлэж хэрэглэж байсан хэрэглэл материалаа байсан газарт нь тавьж байх.**
- **Шүршүүрт орсны дараа биеэ сайн арчиж хуурай болсны дараа хувцас солих өрөөнд орно. / хувцас солих өрөөнд нойтон хувцастай орохыг хориглоно.**
- **Хувцасаа сольж гуталаа өмссөны дараа үйлчлүүлэгчид хувцасны сейфны түлхүүрээ хүлээлгэн өгөх.**
- **Бассейнд орохдоо шүршүүрт 15 минут, гарахдаа 10 минут орно.**

**МАНАЙХААР ҮЙЛЧЛҮҮЛСЭН ТАНД БАЯРЛАЛАА.**

**УСАН СПОРТЫН СУРГАЛТЫН ТӨВ.**

**2020он**